

Gebruiksaanwijzing Splash About Zwemvest

Het zwemvest heeft in totaal 16 drijvers verdeeld over 8 vakjes.

Voor u het water in gaat:

- plaats in elk vakje van het zwemvest 1 drijver (in totaal dus 8 drijvers)

Wanneer u het water in gaat:

- houdt uw kind goed vast en bepaal of het blijft drijven (het water moet net tot boven de schouders komen)

Het kind ligt nog te diep in het water:

- plaats twee extra drijvers, eerst een voor en dan een achter
- ga net zo lang door totdat de schouders net onder water zijn

Het kind drijft te hoog in het water of dreigt naar voren of achteren te vallen:

- er dienen drijvers weggehaald te worden
- haal eerst voor een drijver weg en dan een achter
- ga net zo lang door totdat de schouders net onder water zijn

Wanneer de schouders net onder water zijn is het zwemvest goed afgesteld, plaats er dan ook niet meer drijvers bij!

Leren zwemmen moet leuk zijn en blijven. Het is daarom erg belangrijk om bij uw kind te blijven en zijn of haar handen goed vast te houden om meer vertrouwen te krijgen en te leren omgaan met het drijfvermogen van het zwemvest. Het kind zal zelf met het drijfvermogen moeten leren omgaan.

Het kind moet gestimuleerd worden om met de benen te trappelen. Moedig het aan om hand voor hand los te laten. Als uw kind er klaar voor is zal het zelf ontdekken dat het de begeleider kan verlaten om vervolgens lekker vrij te bewegen in het zwembad.

Als uw kind vol vertrouwen zwemt, zorg dan dat het drijfvermogen verminderd gaat worden. Begin eerst eens met een of twee drijvers (eentje voor en eentje achter om het balans te bewaren) Hiermee leert u het kind omgaan met minder drijfvermogen. Verwijder pas meer als uw kind zich aan het nieuwe drijfvermogen heeft aangepast. Uiteindelijk zal uw kind zelf een drijfvermogen ontwikkeld hebben en het pakje niet meer nodig hebben.

Waarschuwing:

Het zwemvest is geen reddingsvest en is niet gemaakt om levens te redden. Kinderen in en rond het water moeten altijd onder toezicht staan van een verantwoordelijke volwassen zwemmer.

Overige adviezen om het meeste uit het zwemvest te halen:

- Wanneer het kind eerst heeft gezwommen met zwembandjes of armbandjes is het belangrijk dat het kind de tijd krijgt om zich aan te passen aan het drijfvermogen van het zwemvest
- Sommige kinderen hebben langer de tijd nodig dan anderen om vertrouwd te raken met het water . Het is zeker de moeite waard om door te zetten als het kind nog onzeker is, aangezien het zwemvest uiteindelijk veel plezier zal geven.
- Het is essentieel dat er niet teveel drijvers worden gebruikt. Het kind moet zelf proberen te leren drijven.
- Let erop dat het kind niet stil in het water kan blijven liggen. Constante beweging van de armen en benen is nodig. Op deze manier kan het kind leren dat het voor zichzelf verantwoordelijk is in het water. Dit is uiteindelijk ook het doel van het zwemvest, leren zwemen en blijven drijven.
- Voor minder valide mensen, welke niet de motoriek hebben om te leren zwemen is het verstandig om voldoende drijfvermogen aan te brengen in het zwemvest.

Veiligheidsmaatregelen wanneer het kind al met minder drijvers kan zwemmen:

Plaats extra drijvers terug wanneer:

- het kind gaat spelen bij het water
- het kind moe is aan het einde van een zwemles
- het kind iets nieuws gaat leren
- het kind opnieuw begint na een pauze

Overige tips en adviezen:

- Voor het beste resultaat, pas het zwemvest aan, zonder de drijvers erin. Wanneer het zwemvest als een strak t-shirt zit dan past hij goed.
- Na gebruik in schoon leidingwater spoelen en drogen in de schaduw.

Voor de meeste actuele gebruiksaanwijzing: www.splashabout.nl